

## Übung Rückschau – sehe das Jahr rückwärts vom 11.1.2025 – 11.1.2024

Was hast du erreicht in einem Jahr?

Wie siehst du dich in einem Jahr?

Wie erlebst du dich in einem Jahr?

Am 11.1.2025 arbeite ich erfolgreich und zufriedenstellend in meinem Unternehmen Coaching Einfach Machen.

Ich habe einen eigenen Raum in Köln indem ich meine Coachings durchführe.

Ich habe eine neue Homepage.

Ich schreibe regelmäßig einen Newsletter.

Ich habe einen Podcast gemacht.

Ich kooperiere mit Unternehmen in Köln.

Ich biete Online Veranstaltungen an.

Ich lasse zu, dass ich erfolgreich sein darf und es kommt viel Geld in mein Leben.

Ich glaube an Wunder und auch an Dinge die ich früher nicht für möglich gehalten hätte.

Ich bin finanziell unabhängig und kann meine Lebenshaltungskosten gut und stabil finanzieren.

Ich leiste mir ab und zu eine kleine Auszeit und reise – gehe in die Natur – mache Yoga/Mediation/-gehe essen – ins Kino – ins Museum – Schwimmen und was immer mir Spaß und Freude macht.

Glückliche – erfolgreiche und positive Menschen sind in meinem Leben.

Ich arbeite als Lehrbeauftragte ab und zu an der Universität Bremen.

Ich bin glücklich.

Mein Leben ist erfüllt von Sinn!!

Ich erweitere meine Potentiale und bin spirituell auf ein noch höheres Niveau gewachsen. Ich bin sichtbar für die Welt und zeige meine kostbaren Gaben/Fähigkeiten/Talente und teile mein Wissen.

Ich gehe ab und zu auf Netzwerk Veranstaltungen.

Ich fühle mich attraktiv und geliebt.

Ich verändere die Gestaltung meiner Wohnung.

Ich fühle mich frei.

Ich spreche sehr gerne mit Menschen.